

## Indoor Athletics Challenge

L'a.s.d. Atletica Latina 80 organizza la 1° edizione de "INDOOR ATHLETICS CHALLENGE", una competizione tra atleti tesserati nel Lazio, di entrambi i sessi sulla base della capacità di migliorare le proprie prestazioni.

- Obiettivo: Premiare chi gareggia e si migliora

I criteri di punteggio elencati di seguito mirano a gratificare gli atleti che gareggiano e migliorano le loro prestazioni (sia assolute che stagionali). Questi criteri sono pensati per dare la possibilità anche all'atleta con prestazioni inferiori di prevalere su di un top level.

- A chi è rivolto: Atleti tesserati per società del Lazio. Dalla categoria Allievi in su (2003 e precedenti).
- Criteri di punteggio:

PRESENZA	5 pt	Classificarsi ad una gara
STALKER	25 pt	Classificarsi in gare di 4 date diverse
BUONA PRESTAZIONE	15 pt	È un parametro in % al PB
SEASON BEST	25 pt	*se esordio stagionale 10 pt
PERSONAL BEST	40 pt	*se esordio sulla gara 15 pt
JOLLY	Punteggio Gara x 2	

Presenza = verranno assegnati 5 punti (da qui in avanti pt) per ogni gara in cui si ottiene una prestazione con cui ci si classifica. Le gare di Prove Multiple anche se effettuate in 2 giornate varranno con 1 presenza. Le staffette non vengono conteggiate.

Stalker = verranno assegnati 25pt se si gareggerà in 4 date diverse (esempio: 5/01 – 6/01 – 13/01 – 27/01). Le staffette non vengono conteggiate.

Buona Prestazione (BP) = per ogni gara in cui ci si classifica si possono ottenere 15pt se si ottiene una prestazione che rispetto al proprio personale si di poco peggiore secondo la seguente tabella (I record personali presi a riferimento saranno la miglior prestazione ottenuta nelle stagioni 2017-2018-2019):

GARA	SCARTO
60m	Minore o uguale a 0"05 (5 centesimi)
200m	Minore o uguale a 0"15 (15 centesimi)
400m	Minore o uguale a 0"35 (35 centesimi)
60hs	Minore o uguale a 0"05 (5 centesimi)
Lungo	Minore o uguale a 0,15m (15 centimetri)
Triplo	Minore o uguale a 0,30m (30 centimetri)
Alto	Minore o uguale a 0,05m (5 centimetri)
Asta	Minore o uguale a 0,15m (15 centimetri)
Peso	Minore o uguale a 0,35m (35 centimetri)
Pentathlon	Minore o uguale a 75 punti
Eptathlon	Minore o uguale a 115 punti

Season Best (SB) = verranno assegnati 25pt se si ottiene il proprio record stagionale in una gara. L'esordio stagionale in una gara varrà solo 5pt. Punteggio non cumulabile con BP e PB.

Personal Best (PB) = verranno assegnati 40pt se si ottiene il proprio record personale in una gara. L'esordio assoluto su una gara varrà solo 10pt. I record personali presi a riferimento saranno la miglior prestazione ottenuta nelle stagioni 2017-2018-2019. Punteggio non cumulabile con BP e SB.

Jolly = verrà raddoppiato il Punteggio Gara (ovvero la somma tra Presenza ed eventuali BP, SB, PB). Dovrà essere comunicato tramite e-mail almeno il giorno prima della competizione (esempio: per una competizione del 12/01 va comunicato entro le 23:59 del 11/01). Ogni partecipante può utilizzarlo una sola volta. I Jolly convalidati saranno pubblicati sulla pagina facebook o sulla pagina Instagram).

Riferimenti:

Segnalazione -> [indoorchallenge@libero.it](mailto:indoorchallenge@libero.it)

Pagina Facebook -> Indoor Athletics Challenge( [www.facebook.com/AthleticsIndoorChallenge](http://www.facebook.com/AthleticsIndoorChallenge) )

Pagina Instagram -> Indoor Athletics Challenge ( [www.instagram.com/indoorathleticschallenge](http://www.instagram.com/indoorathleticschallenge) )

- Periodo di validità delle competizioni: dal 01/01/2019 al 28/02/2019
- Gare valide per l'assegnazione dei punteggi e calcolo record personali: 60m, 200m indoor, 400m indoor, 60hs, Lungo indoor, Triplo indoor, Alto indoor, Asta indoor, Peso, Pentathlon indoor, Eptathlon indoor. Per ogni gara sarà tenuto conto solo del miglior risultato complessivo (quindi il migliore tra batterie e finali, o il migliore di una serie di salti/lanci, o il migliore tra qualificazione e finale di un concorso). Le Prove Multiple saranno conteggiate come 1 sola gara (si assegneranno punti solo riguardo il punteggio finale)

Sono valide tutte le gare inserite nel calendario regionale del Lazio al 16/12/2018.

Per gare inserite successivamente e gare fuori regione è necessario segnalare la propria presenza tramite e-mail ([indoorchallenge@libero.it](mailto:indoorchallenge@libero.it)) o messaggio privato sulla pagina Facebook/Instagram entro il giorno precedente alla competizione, pena il non conteggio del risultato.

Per gare all'estero è necessario segnalare la propria presenza come sopra ed inviare un link dei risultati di tale manifestazione, pena il non conteggio del risultato.

- Classifiche:

Classifica Generale -> TOP: classifica generale comprensiva di tutti gli atleti (Maschi, Femmine, tutte le categorie). 10 premiati. Premi non cumulabili.

Classifica di Categoria ->SPRINTER: classifica generale comprendente solo gli atleti che si sono iscritti a questa categoria (M & F). 5 premiati. Premi non cumulabili.

Classifica di Categoria ->JUMPER: classifica generale comprendente solo gli atleti che si sono iscritti a questa categoria (M & F). 5 premiati. Premi non cumulabili.

In caso di parità preverrà colui che ha ottenuto più presenze, poi chi ha ottenuto più PB , poi chi ha gareggiato in più campi gara diversi, in caso di ulteriore parità prevarrà il più giovane.

Il Martedì di ogni settimana verrà pubblicata la classifica aggiornata di ogni categoria.

La classifica definitiva verrà pubblicata nel minor tempo possibile dopo la fine del periodo di validità delle competizioni.

- Iscrizioni: dovranno pervenire all'indirizzo e-mail [indoorchallenge@libero.it](mailto:indoorchallenge@libero.it) . Si dovranno comunicare: Nome, Cognome, Anno di nascita, Società, E-mail e si dovrà specificare la categorie alla quale si desidera iscriversi tra: SPRINTER: saranno conteggiare le sole gare di 60m, 200m indoor, 400m indoor, 60hs. JUMPER: saranno conteggiare le sole gare di Lungo indoor, Triplo indoor, Alto indoor, Asta indoor, Peso, Pentathlon Indoor, Eptathlon Indoor.

I punteggi non saranno calcolati retroattivamente alla data di iscrizione (farà fede la data della mail di conferma di avvenuta iscrizione)

- Costo: Iscrizione ad 1 categoria -> 5€  
Iscrizione ad entrambe le categorie -> 8€  
Dopo aver inviato i propri dati vi saranno illustrati i metodi di pagamento. Tre possibilità:
  - 1) versamento su C/C
  - 2) versamento su conto PayPal
  - 3) in contanti, previo accordo con l'organizzazione.
- Premi: "Athletics: il negozio per correre" premierà il VINCITORE della classifica TOP con una Scarpa chiodata (o in base alle preferenze, una scarpa da running) del valore di 130€. "Athletics: il negozio per correre" inoltre premierà gli atleti piazzati dal 2° al 10° posto con materiale/abbigliamento tecnico.  
"Athletics: il negozio per correre" premierà con materiale tecnico primi 5 classificati della categoria SPRINTER , depurata dei premiati nella classifica TOP.  
"Athletics: il negozio per correre" premierà con materiale tecnico primi 5 classificati della categoria JUMPER, depurata dei premiati nella classifica TOP e SPRINTER.
- Tutto ciò che non è specificato nel presente regolamento o norme di quest'ultimo che possono essere soggette ad interpretazione verrà valutato dall'organizzazione secondo il buon senso e le decisioni prese saranno insindacabili.